

УТВЕРЖДАЮ

начальник управления по  
делам молодежи администрации  
муниципального образования  
город-курорт Геленджик

 Е.С. Константинова

«    »    2023 г.

## Молодежный профилактический проект: «Код здоровья: ЗОЖ»

### **Актуальность проекта.**

В настоящее время проблема наркомании среди молодежи стоит наиболее остро. Наркотики распространяются через информационно-коммуникационную сеть Интернет и практически невозможно определить «продавца смерти». Реклама наркотических средств распространяется во всех источниках и молодежь порой решает попробовать наркотик из интереса, по предложению других лиц или обладая слишком большим количеством свободного времени.

Хобби и увлечения могут стать одним из способов отвлечь молодого человека от мыслей о плохих привычках.

Ярмарка увлечений «Код здоровья: ЗОЖ» - это возможность привлечь молодежь к занятиям спортом, творчеством, туризмом, сформировать полезные привычки, помочь молодому поколению в развитии комплекса физических и творческих способностей.

**География проекта:** муниципальное образование город-курорт Геленджик.

**Организаторы проекта:** управление по делам молодежи администрации муниципального образования город-курорт Геленджик, муниципальное казенное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания молодежи «Пульс».

**Участники проекта:** молодежь муниципального образования город-курорт Геленджик в возрасте от 14 лет до 35 лет.

**Сроки реализации проекта:** 2023-2024 годы.

**Цель проекта:** профилактика употребления наркотических средств молодежью, формирование здорового образа жизни через создание условий для реализации творческого, спортивного, умственного потенциала молодых людей.

### **Задачи проекта:**

- помощь молодым людям сделать правильный выбор - здоровый образ жизни;
- помощь в выборе увлечения, спортивной секции, направления клуба по интересам;
- привитие любви к спорту;
- создание условий для раскрытия гибких навыков у молодежи, необходимых в жизни для успешной коммуникации с другими людьми;
- создание условий для реализации творческого потенциала молодого человека;
- формирование у молодежи позитивных эмоций, способствующих поднятию духа и сплочению команд, а также управлению своими эмоциями;
- предложение молодежи альтернативы вредным привычкам.

### **Краткое описание проекта.**

Реализация проекта предполагает два блока: информационно-просветительский и практический.

1. Информационно-просветительский блок заключается в презентации и наглядном представлении молодежи направлений клубом по месту жительства МКУ «КЦСОМ «Пульс», проведении с молодежью презентационных бесед в формате диалога.

Предполагается задействовать в проекте учеников старших классов общеобразовательных учебных заведений и студентов средних и высших профессиональных учебных заведений муниципального образования город-курорт Геленджик.

По определенному графику предполагается проводить беседы в формате месту жительства МКУ «КЦСОМ «Пульс», показом презентаций по направлениям деятельности клубов на экранах, обсуждением с молодежью их способностей и желаний заниматься тем или иным видом деятельности, привлекая молодежь к полезной форме занятости.

Возможно, в рамках развития социального партнерства, привлечение к участию в беседах медицинских работников, работников правоохранительных органов, психолога, а также распространение информационно-демонстрационного материала пропагандистского характера.

2. В рамках практического блока планируется проводить ярмарки полезной занятости на открытых пространствах муниципального образования город-курорт Геленджик с наглядной презентацией и возможностью молодежи попробовать себя в том или ином занятии (проведении различных открытых тренировок и уроков спортивного и танцевального направлений от клубов по месту жительства: стрельба из лука, боевые единоборства, воркаут, хастл, бой на мечах и так далее; презентация творческих, досуговых, туристских направлений: чтение стихов, мастер-классы, музыка, КВН, волонтерство, туризм и так далее.

Ярмарка полезной занятости будет состоять из интерактивных точек, где каждый желающий сможет попробовать свои навыки в различных направлениях, а также вступить в любой из клубов, заполнив анкету участника.

**Ожидаемые результаты от реализации проекта:**

- формирование стрессоустойчивого поведения у молодежи;
- развитие умственного и физического воспитания, привлечение молодежи к спорту, творчеству и здоровому образу жизни, приобретение различных навыков;
- снижение количества проявлений у молодежи употреблений наркотических веществ;
- укрепление общего физического и психического здоровья молодежи.

**Информационная поддержка проекта:** информация о проведенных мероприятиях в рамках проекта «Код здоровья: ЗОЖ» будет размещаться в социальных сетях на официальных аккаунтах управления по делам молодежи администрации муниципального образования город-курорт Геленджик, МКУ «КЦСОМ «Пulsь», а также в других городских средствах массовой информации.

Главный специалист управления по делам молодежи администрации муниципального образования город-курорт Геленджик



Е.Ю. Братюха