

*Оказание первой помощи
при утоплении*

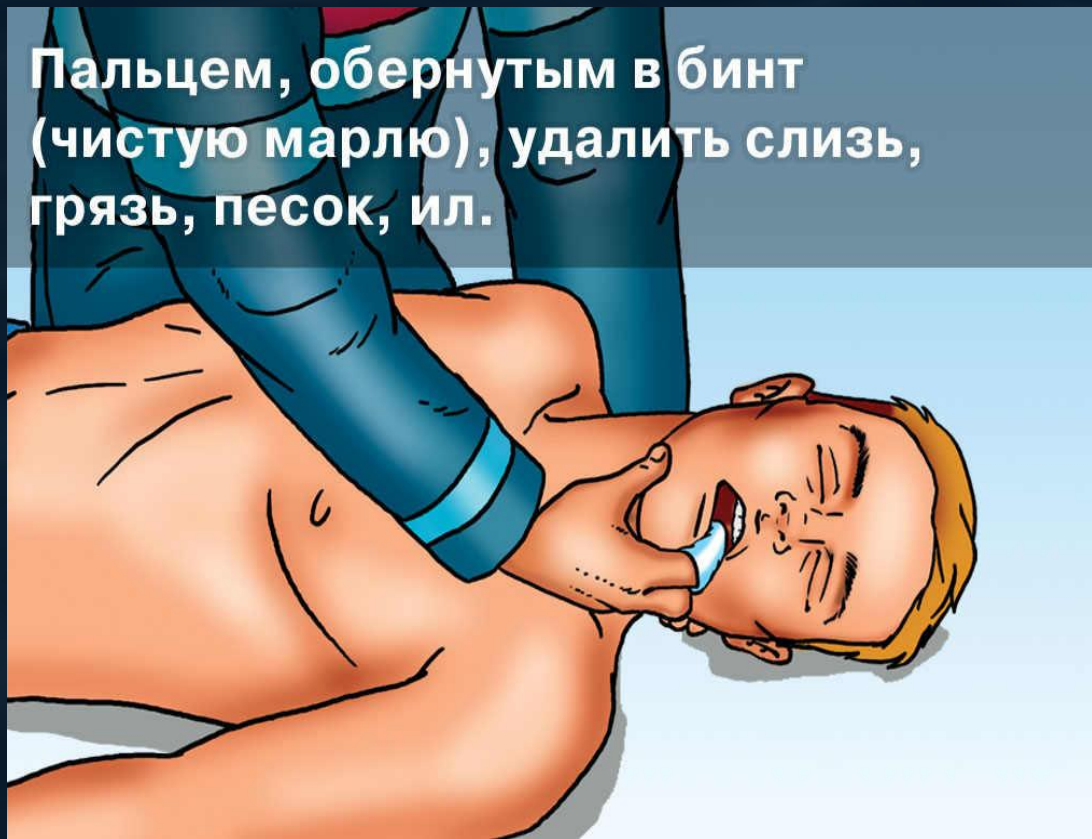
Первая помощь:

- Если человек находится в сознании, ему бросают конец веревки, спасательные круги и подручные средства. Если тонущий потерял сознание или не в состоянии воспользоваться плавсредствами, его необходимо вытащить из воды. Подплывать к тонущему следует обязательно сзади, чтобы он рефлекторно не ухватился за спасателя. Затем нужно положить голову пострадавшего себе на грудь и, поддерживая утопающего на плаву, на спине плыть к берегу.



Первая помощь при утоплении

- *Прежде всего необходимо освободить полость рта от воды и тины. Для этого глубоко в полость рта нужно ввести палец, обмотанный чистой тканью. Если рот утонувшего крепко сжат, нужно разжать зубы при помощи твердого предмета.*



Пальцем, обернутым в бинт (чистую марлю), удалить слизь, грязь, песок, ил.

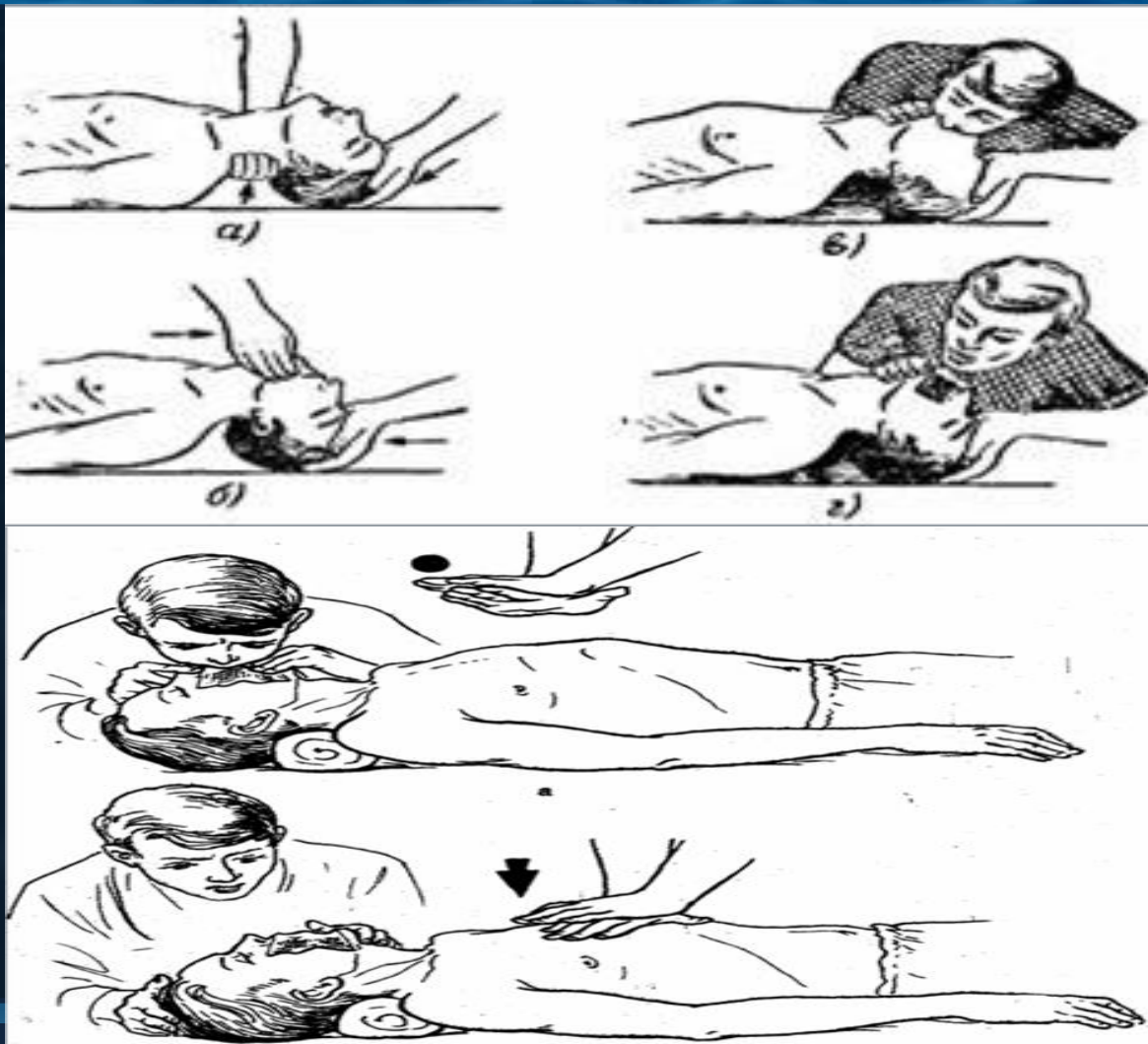
- Затем пострадавшего переворачивают животом вниз и кладут на колено спасателя таким образом, чтобы голова свешивалась вниз. Это делается для того, чтобы удалить воду. При этом спасатель должен надавливать на спину и ребра пострадавшего.

2



- Следующий этап – выполнение искусственного дыхания. Спасатель зажимает нос утонувшего и, сделав вдох, вдует воздух в его рот. При этом грудная клетка пострадавшего наполняется воздухом, после чего происходит выдох.

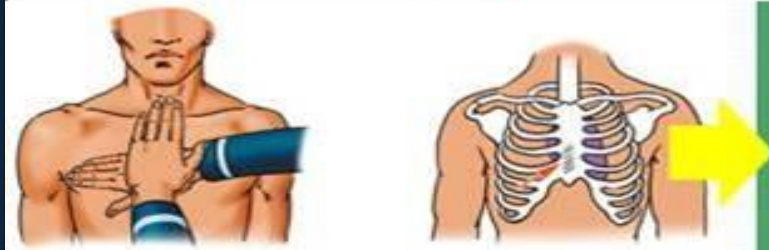
Искусственное дыхание следует производить со скоростью 16-18 раз в минуту, или около одного раза в четыре секунды.



- После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Однако следует помнить, что существует опасность повторной остановки сердца. Поэтому необходимо вызвать «скорую помощь», а до ее прибытия нужно внимательно следить за состоянием пострадавшего.



Что делать?



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

*Панический страх утопающего -
смертельная опасность для
спасателя.*

СОБЛЮДАЙ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ
при купании и нахождении на воде

